

社会福祉法人 白陽会

つるかめ

《理念》 明るく 楽しく すごせる毎日

No. 33

2016年5月17日発行

社会福祉法人 白陽会

〒146-0093

東京都大田区矢口1丁目23-12

TEL 03-3758-1810

FAX 03-3758-1815

編集 広報委員会

発行 理事長 酒井 陽太

白陽会から皆さまへ、感謝を込めて

～ 4月1日で16年目を迎えました ～

介護保険制度が始まった2000年4月に開設した当法人。地域の皆さまをはじめ、多くのボランティア、専門職員、調理・清掃・運転など、自らの仕事に使命感を持ち、昼夜問わず頑張っている人々に支えられ、ご利用者“1人ひとり”の安全と生活が守られています。心よりお礼を申し上げます。

これからも白陽会が“地域から必要とされる存在”であるため、「人づくり」の視野に立ち、過去に学び、地域と社会を支えていく使命感を持ち続けていきます。また災害時の大田区指定福祉避難所としてその役割を果たすため、BCP（事業継続計画）を策定しております。引き続き地域協定機関との連携を図ってまいります。

これまで培った知識や技術を次の世代へ引き継いでゆき、法人の発展と職員のモチベーション維持向上に努めていく所存です。

今後も白陽会をよろしくお願い申し上げます。

施設長 旗野 章

…社会福祉法人白陽会 平成28年度の取り組み…

- 地域行事（防災訓練）等へ主体者として参加（地域連携・絆づくり）
- 利用者満足度の向上、職員のモチベーション向上（職場環境整備）
→ 大規模修繕及びキャリアパス構築に向けた新人事制度のブラッシュアップ
- 平成28年4月社会福祉法の一部改定に伴う「定款」見直しなどの対応



【平成28年熊本地震 災害義援金のお知らせ】

平成28年4月に熊本地方を中心に発生しました地震にて被害を受けられた皆さまにおかれましては、謹んでお見舞いを申し上げます。1日も早い復興を願い、白陽会では義援金を受け付けております。お預かりした義援金は「全国老人福祉施設協議会」を通じて現地に送られ、高齢者ケアに必要な物資や人員の確保等被災地施設の活動支援に使われます。

5月31日まで1階事務所に義援金箱を設置しております。ご賛同いただける方、ご支援をよろしくお願い致します。

特別養護老人ホーム
ゴールデン鶴亀ホーム

雛祭り



今年も1階のロビーに雛壇を飾り付けました。五人囃子に三人官女が揃い、中々立派な物です。グループに分かれご利用者の皆さんも見学に行きました。最初は関心が無い様子を見せる方もいらっしゃいましたが、いざお雛様を見ると「綺麗ね」「懐かしい」と喜ばれている様子でした。



みんなで厄払い ～節分～

2月の初旬、施設内で節分の会を開催しました。毎年恒例となりましたが、豆まきではなく「鬼退治ゲーム」を行っています。鬼退治ゲームとは鬼に扮した職員がカゴを背負い紅白の玉を投げ入れます。紅組と白組に分かれより多くの玉を入れたチームの勝ちです。



さあゲームが始まります。鬼役の職員が威勢よく登場しました。最初は皆さん驚かれた様子でしたが、普段接している職員だと気付くと笑顔を見せて下さいました。「鬼は外・福は内」の掛け声で玉を投げ入れます。紅白の玉は柔らかい物なので勢い良く投げる方もいましたが、中には「かわいそう」とこっそりとカゴに玉を入れて下さる方もいらっしゃいました。



最後に1つずつ数えます。1・2・3…
今年は僅差で白組が勝ちました！
厄払いは済みました。今年も皆さまが元気に過ごせますように。

素敵な演奏会



今年は1階デイサービスのフロアで開催されました。各フロアから1階に降りると蒲田女子高等学校吹奏楽部の生徒さんが楽器を用意し待ち構えています。大きな楽器もあり「あれどうやって鳴らすのかな」と不思議そうにされている方もいらっしゃいました。

演奏会が始まると、大迫力の演奏に驚いて最初は耳を押さえてしまう方もいらっしゃいましたが、次第に演奏に引き込まれ夢中で聞いている様子でした。恒例の行事となっている為演奏終了後に「また来てね」と声をかける方もいらっしゃいました。

四季とともに



ご利用者の皆さんに季節の風を感じて頂きたいと、施設周辺のお散歩を行っています。4月上旬はお花見も兼ねて近くの公園に行きました。一度に大勢の方をお連れするのは難しいので、少人数で出掛けます。普段、あまり会話をされないご利用者もこの時ばかりは「やっぱり、外は気持ちがいいね」と会話も弾み、喜ばれていました。短い時間ではありますが、今後も継続して実施していきたいと思っております。





5/8 母の日

☆季節のイベントの為の
製作をしたり・・・

こんなこともやっています!!

☆フロアに飾る
カレンダーの
“絵”の部分
を作ったり・・・



高齢者在宅サービスセンター
やぐち南

お花見

3/31~4/6の1週間、午後の
時間を使って5~6人のグルー
プでお花見に出かけました。
暖かかったり寒かったり...お天
気に悩まされることが多かつた
のですが、桜を楽しんでいただ
けたようです。



3月3日 「桃の節句」



個々に作ってお持ち帰り♪

ひな祭りは女の子のための行事。
女兒の初節句には、ひな人形を用意
し、健やかな成長と幸せを願いなが
らお祝いをします。



みんなで作った壁飾り!

5月5日「端午の節句」

5月5日は江戸時代以降、男の子の
節句とされ、武家で甲冑やのぼりを飾
るのを真似て、町人のあいだにも武者
人形や鯉のぼりを飾るようになったそ
うです。

『桃の節句』や『端午の節句』は
『五節句』のうちの1つで、平安時代を
起源とする行事。季節の節目に身の穢れを
祓い、健康長寿や厄除けを願う風習です。
他には
1月7日『七草がゆ』7月7日『七夕』
9月9日『菊の節句』があります。

インストラクターによる 音楽レクリエーション

カラオケ機材の業者さんをお願いをして、
音楽インストラクターの方に来ていただきました。

テレビ画面の映像に合わせた
イントロクイズ、歌や体操など
盛り沢山のレクリエーションで、
頭も身体も使って大盛り上がり
でした。



♪ご見学、ご利用を
ご希望の方♪

担当：佐藤・土屋・濱田
～見学時、送迎いたします～
TEL 03-5741-3322

介護保険負担限度額認定証は
ご存知ですか？

介護保険負担限度額認定証とは

介護保険施設（特別養護老人ホームなど）やショートステイを利用した際に、サービス利用者の居住費（滞在費）と食費にかかる負担額を軽減するものです。本人及び世帯全員が特別区民税非課税であり、年金収入などの状況（預貯金額にも制限有）に応じて申請が必要です。該当された場合（第一段階、第二段階、第三段階）に応じて負担額が軽減されます。

★申請方法

⇒申請書に必要書類を添えて大田区介護保険課へ



【今回のテーマ】
梅雨時の過ごし方と
健康管理



◎梅雨時の体調不良を引き起こす3大要因
1) 気圧 2) 湿度 3) ホルモンバランス

対 策

- *日光や照明の明るい光によく当たり、適度な運動
- *汗をかいても冷えないように気をつける
- *栄養をきちんと摂る



ちょっとした事ですが、憂うつになりがちなこの時期を元気に過ごしましょう！

開所時間が広がりました

さわやかサポートやぐちでは、平成28年4月より土曜日の開所時間が変更となりました。

【3月まで】9:00~13:00

⇒【4月より】9:00~17:00

平日のご来所が難しい方など、気軽にお立ち寄りいただければと思います。尚、平日の開所時間は変わらず、9:00~19:00です。

今後も地域の身近な相談窓口として、取り組んでまいります。

さわやかサポートやぐち TEL 03-5741-3388

《ある・なしクイズ》

Q. 「ある」のグループにあって「なし」のグループにないものは何でしょう？

頭の体操

あり	なし
かね	ベル
手	足
子	親
しり	けつ
力	頭脳
木	森

☆答えは編集後記の中に！☆

編集後記

広報誌をリニューアルしてから、気づけば1年が過ぎていました。自主製作を始めて改めて感じることは、日本の四季の豊かさ。現代社会は速さが求められ、めまぐるしく変化していきますが、たまには立ち止まり、ゆっくり移ろいゆく四季を五感で楽しみたいものです。

☆答え：もち☆

今回の題字

川口 保様 (100歳)

今回の題字は、デイサービスをご利用されている川口様に書いていただきました。「うまくないよ～」とおっしゃいながら、スルスルと書いて下さいました。川口様はこのたび100歳のお誕生日を迎えられました。ささやかではありますが、お誕生日のお祝いをさせていただきます。



居宅介護支援事業

ケアプランたんぽぽ

ケアプランたんぽぽでは、要介護認定を受けられたご利用者・ご家族からのご相談を承っています。ヘルパーさんに来てほしい、デイサービスに行きたい、こんな福祉用具を利用したい、などどんなことでも結構ですので、どうぞお気軽にご相談下さい。

TEL 03-5741-3366

担当：齊藤（さいとう）

三山（みやま）