

社会福祉法人 白陽会

# つるかめ

2017年12月15日発行  
 社会福祉法人 白陽会  
 〒146-0093  
 東京都大田区矢口1丁目23-12  
 TEL 03-3758-1810  
 FAX 03-3758-1815  
 編集 広報委員会  
 発行 理事長 酒井 陽太

《理念》 明るく 楽しく すごせる毎日

No. 37



## 地域と“つながる”

～白陽会 地域公益活動の取り組み～

平成29年度より社会福祉法が改定され、社会福祉法人には法人独自の無料又は低額で提供する取り組み（地域公益活動）が義務化されました。そこで白陽会は4月16日より「つるかめサロン」を始めました。このサロンは、地域の皆さまにとって“介護に関する悩み・疑問を気軽に相談できる窓口でありたい”“白陽会の運営するサービスを知っていただき、少しでもお力になりたい”といった思いから開催に至りました。今回は、この「つるかめサロン」についてご紹介いたします。

次回は

2月16日

Q.いつ開催しているの？

A.毎月第三日曜日 10:30～13:00（法人イベントがある月を除く）

Q.参加費はいくら？

A.昼食代として300円をいただいています

Q.どんなことをしているの？

A.①介護ミニ講座

→介護福祉士やケアマネージャなどの資格を持った職員が講師となり、月替わりのテーマでお話しています

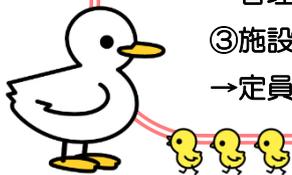
②昼食

→管理栄養士が考えた栄養バランスのとれたメニューです

③施設見学、質問会

→定員が10名のため、ゆっくりご相談いただけます

★過去に取り上げたテーマ  
 ・介護保険サービスの利用方法  
 ・紙おむつの使い方や移乗技術  
 など



### ○ 掲示板を設置しました ○

法人のイベント情報やお知らせを随時  
 掲示します。近くをお通りの際は、ぜひ  
 チェックしてみてください！



### ○ 無料車イス貸し出し中 ○

通院や外出等で車イスが必要となった方  
 へ、無料で貸し出しを行なっています。

貸し出しについて詳しくお話を  
 聞きたい方、実際にレンタルを  
 希望される方は、お気軽に  
 お問い合わせください。

TEL 3758-1810



特別養護老人ホーム  
ゴールデン鶴亀ホーム



納涼祭



ご利用者、ご家族の皆さん・ボランティアさん・職員合わせて約200名が参加し、盛大に行われました。今年の屋台は「焼きそば」「ソフトクリーム」「ヨーヨー釣り」「飲み物」「輪投げ」「射的」「宝釣り」でした。屋台の前には行列ができています。「カランカラン」「大当たり」と元気な声が響く中、皆さま思い思いの場所で楽しまれていました。

最初の出し物は「チーム若葉」による和太鼓の演奏です。若い女性が多かったのですが、掛け声と共にとても力強い演奏です。その迫力に皆さん引き付けられている様子でした。続いては盆踊りです。「矢口踊り子連」の皆さまが素敵な浴衣姿で踊って下さいました。音楽が始まるとスッと立ち上がり、ノリノリで踊りに参加される方もいました。

最後の出し物は毎年恒例となりつつあります新入職員による「ソーラン節」です。今年は新入職員3人と先輩職員2人の5人で行いました。ご利用者の皆さん、ご家族の皆さん、職員一同、先頭で踊る今年唯一の女性新入職員の豪快な踊りに驚いています。それに負けじと後ろの新入職員、先輩職員からも「ソーラン！ソーラン！」「どっこいしょー！どっこいしょー！」と掛け声が上がりました。新入職員も先輩職員も力を合わせて踊りきり、最後は新入職員3人でポーズを決めていました。仕事の合間を縫って一所懸命練習した成果を見せてくれました。

今年も大勢の皆さまのご協力により無事に納涼祭を終えることができました。ありがとうございました。来年もお楽しみに！



♪大島花子さん  
歌謡ショー♪



9月11日にテレビ朝日福祉文化事業団主催で、大島花子さんに歌謡ショーを行っていただきました。100名を超えるご利用者、ご家族、地域住民の方にご参加いただき、大盛況でした。皆さんご存知の名曲ばかりで歌声に聞き入る方、音楽に合わせ手を叩く方、遠慮がちに小声で歌を口ずさむ方、職員と一緒に身体を左右に動かしたりリズムを取る方、皆さん思い思いに歌謡ショーを楽しまれていました。楽しい時間は時間が経つのも早く感じられ、ついに最後の曲も歌い終えたところで客席から一斉に「アンコール」「アンコール」の声が聞かれました。



アンコールの曲も終わり、最後にご利用者の皆さんとの写真撮影、サイン贈呈を行い、ご利用者の皆さんに囲まれ、拍手に包まれながら会場を後にされました。とても刺激的で楽しい時間をありがとうございました。



敬老会

9月のある日、敬老会を開催しました。施設長より長寿のお祝いの言葉をいただき、最高齢のご利用者にはお生まれになった年の新聞と花束をプレゼントいたしました。花束を贈呈されたご利用者の方は「これも皆さまのおかげです」としきりに照れくさそうにされていました。これからも元気に過ごしていただきたいですね。

敬老の日は「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨としています。これからも毎年訪れるこの敬老の日を大切に祝っていきます。





# 夏祭り

第17回「やぐち南 夏祭り」を開催。恒例の神輿担ぎに、盆踊り。今年は、「平成のぞみの会」のボランティアさんたちによる多彩な芸の披露がありました。民謡、尺八、日舞、マジック等を堪能していただきました。



高齢者在宅サービスセンター

やぐち南

# 敬老の日

「敬老の日」は皆さまに敬意を表し、お祝いの会を行いました。表彰状の授与、カラオケ等賑やかに過ごしました。



「やぐち南 大運動会」を行いました。紅白に分かれ、チーム対抗でパン食い競争、綱引きなどを競いました。ご利用者と職員力を合わせチーム一丸となって優勝を目指し、とても盛り上がりました。



【綱引き】

最終種目なので力が入ります



【パン食い競争】

応援している人も思わず大きな口をぱっくり



## ～矢口特別支援学校 交流会～

矢口特別支援学校の生徒さんたちが来訪してくださり、交流会を開催しました。合唱等を披露していただき、ご利用者と楽しい時間を過ごすことができました。



## ちびっ子日本舞踊

近隣の小学校に通う子どもたちが、日本舞踊を披露してくださいました。とても愛らしい姿に、ご利用者も大変感動されていました。



## \*Coffee Time\*



認知症対応型のご利用者の方と、下丸子にある『コメダコーヒー』へ。たくさんのメニューに目移りするご様子も見られました。美味しいコーヒーと共に、のんびりとした時間を過ごしました



♪ご見学、ご利用をご希望の方♪

～見学時、送迎いたします～

TEL 03-5741-3322 担当：黒田・土屋

**特別養護老人ホームへの  
入所を希望されている方へ**

原則、要介護3以上の方が対象となります。ただし、要介護1・2の方は特例もございます。お申し込みをした方の要介護度や介護者状況などを考慮し、点数化され必要性の高い方が優先的に入所できるようになっています。

申し込みにあたり、希望施設も選択するようになっています。実際にショートステイを利用してみる、施設を見学してみるなど、十分に検討されて決めていただくことをお勧めいたします。施設見学を希望される方は、事前にお電話いただきますとスムーズです。お気軽にご相談ください。

TEL 03-5741-3331



**【今回のテーマ】  
日頃の積み重ねが大切**



**～感染症対策～**

空気が乾燥し、風邪やインフルエンザなどの感染症が心配な季節です。

☆外出から帰ったとき・食事前

⇒石けんをつけ30秒以上指の間までしっかりこすり、ウイルスを洗い流す

☆外出時

⇒マスクでウイルスを取り込まない・移さない



**※当施設でもご来場の際には、12月よりマスク着用の**

**ご協力をお願いしております**

**編集後記**

今回達筆を披露して下さった浦田様。書き終えた後、あるスタッフに「紙をちょうだい！」と何かひらめいたご様子。お渡しした紙に慣れた手つきで書かれたのは・・・

“春を待つ あと少なき鶏年は  
新春の成才を喜び待ちなん”

書だけでなく、見事な川柳の腕前も見せて下さった浦田様でした。

**今回の題字**

浦田 敬子様 (85歳)

今回の題字は、2丁目にお住いの浦田敬子様にお願ひしました。

「注目されると恥ずかしいわ」と照れながら、笑顔で書いてくださいました。



**家族会の集い**

**家族会の集い**  
家族や介護について一人で抱え込んでいませんか？  
悩みや不安を打ち明け、情報交換や仲間づくりの場があります。ホッと一息いれましょう。  
皆様のご参加をお待ちしております。

毎月第4木曜日 10:30～12:00  
場所：ゴールデン鶴亀ホーム1階相談室

**対象者** 介護をされているご家族または  
介護に興味がある方

**参加方法** 事前申し込み不要  
直接会場へお越しください

問い合わせ先  
地域包括支援センターやぐち  
☎ 03-5741-3388

**申込不要**

＜日時＞ 毎月第4木曜日  
10:30～12:00

＜場所＞ ゴールデン鶴亀ホーム1階相談室

介護をしているご家族や介護に興味がある方が集まって、気軽にお話ができる会を開催しております。情報交換や交流を図る機会としておりますので、興味のある方はお気軽にご参加ください。  
\*事前申し込み不要(直接会場へお越しください)

お問い合わせ先：地域包括支援センターやぐち  
担当：原(ハラ) TEL 5741-3388

**居宅介護支援事業  
ケアプランたんぽぽ**

ケアプランたんぽぽでは、要介護認定を受けられたご利用者・ご家族からのご相談を承っております。ヘルパーさんに来てほしい、デイサービスに行きたい、こんな福祉用具を利用したい、など どんなことでも結構です。どうぞお気軽にご相談下さい。

TEL 03-5741-3366  
担当：三山(みやま)  
池田(いけだ)