社会福祉法人　白陽会

つるかめ

≪理念≫　明るく　楽しく　すごせる毎日

No. 43

2020年4月1日発行
社会福祉法人　白陽会
〒146-0093
東京都大田区矢口1丁目23-12
TEL　03-3758-1810
FAX　03-3758-1815
編集　広報委員会
発行　理事長　酒井 陽太

開設20周年にあたり

社会福祉法人　白陽会
理事長　酒井陽太

当法人は西暦2000年4月に開所してから今年で20年が経過します。人間でいうと成人式を迎えたことになります。

今振り返りますと、開所に至る2年半の準備は大変でもありましたが、充実した期間でもありました。

それは、日本が迎える超高齢化時代に向けて役立つものを作るという使命感というものに支えられた作業だったからだと思います。福祉機器選定のための体験や介護の実習を受けながら、心の中には、これからこれを必要とされるであろう方々の身になってという気持ちが溢れていました。

あれから20年の歳月が経ちました。今その時の志は確実に形となってまいりました。

現在、高齢化の波は最高潮に達しています。また、新たに805050問題（80代の親が50代の子供の生活を支える）や老老介護、認知症対策、健康寿命の伸長のための活動などは2025年問題（団塊の世代が75歳以上になる）とともに対処していくべき課題です。

20周年を迎え、社会人として羽ばたく新人の気持ちで社会福祉の課題に、坂本龍馬のように更始一新の覚悟で臨んで参りたいと思います。

利用者、職員、そして行政との連携を深め、地元に根付いた施設として使命を参る所存です。

新型コロナウイルスについて

連日、報道されております新型コロナウイルスですが、当施設としては感染防止のため、皆さまに下記のご協力をいただいております。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

■当面の間、面会はお断りしております。

■送迎の付き添い等で施設にお越しの際は、マスクを着用ください。また、施設受付にて検温をさせていただき、37.5度以上の方の入館はお断りしております。

つるかめ“いろはうた”♪

実は人気の、このコーナー。

今回は、ご利用者・職員ともに、多くの作品が集まりました。

・足痛し　早く治れ　けがのもと
・この部屋の　たのしや　つるかめ
・ネズミ年　恋におぼれる　注意して
・皆さまの　健康第一　安全に

特別養護老人ホーム
ゴールデン鶴亀ホーム

お正月

2020 年、今年も無事に新しい年を迎えることができました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、今年も施設内に鶴亀神社を設営し、初詣をしていただきました。皆さまどんなお願いをされたのでしょうか。

また普段のお食事には生ものが出せませんが、お正月のお祝いということで、元日の昼食にはお刺身をご用意しています。1 年に一度の楽しみ、と毎年とても好評です。

皆さまにとって今年も良い年になりますように。

備えあれば憂いなし

防災訓練

矢口消防署にご協力いただき、防災訓練を行いました。消火器や散水栓の使い方の復習に始まり、施設内の様々な設備について説明いただきました。

昨年度は災害の多い１年でした。いつかは必ず地震がくると考え、防災訓練を続けていきます。

よ～い、どん！

運動会

10 月に秋のミニ運動会として、３種の競技を行いました。今年の種目は「玉入れ」「大玉転がし」「パン食い競争」です。１種目の競技はテーブル玉入れです。皆さん、身を乗り出して次々とカゴに元れていきます。

２種目の競技は大玉送り。大玉を次の方に送り早さを競います。大きな大玉はなかなか思い通りには動いてくれず次の方と一緒に「ヨッコラショ」と協力して渡していました。最後の競技は職員、実習生も全員参加のパン食い競争でした。

皆さん、いつになく真剣な表情で競技されています。普段は思いっきり運動することも少ないからか、皆さん応援にも熱が入っていました。

クリスマス会

12 月にはクリスマス会を開催しました。今回は久が原にある聖フランシスコ子ども寮の方たちが来所され、ご利用者全員にたいへん手の込んだクリスマスカードをプレゼントしていただきました。

サンタに扮した新入職員のハンドベルも行いましたが、ご利用者から温かい声援をいただき、フロア全体が一体感に包まれました。また、ボランティアさんによるクリスマス仕様のオカリナは、とても素敵な演奏でした。

おやつにはクリスマスケーキが用意されました。クリスマスということで、普段の誕生日会のケーキよりも格別な美味しさだったようです。

9月 敬老会

敬老会では田高バンドの皆さまによる演奏を楽しみました。感動のあまり男泣き？する方も出るほど素晴らしい演奏でした。

高齢者在宅サービスセンター
やぐち南

10月 運動会

恒例の運動会のメインイベントは「パン食い競争」！！
このドヤ顔ご覧あれ～。

Merry Xmas☆

～クリスマス会～（12月）

お陰様で今年も沢山の方々にご参加いただき楽しいクリスマス会になりました。サンタさんからのプレゼントは手作りの巾着袋にオリジナルメッセージカードを添えました。皆さま、満面の笑みで受け取ってくださいました。

ボイストレーニング

プロのインストラクターによるボイストレーニング。大きな声で発声練習したり歌を唄ったり、皆さまの笑顔がひときわ輝く時間です。大きな声を出すことでのどや声帯、肺を鍛えることができ、機能向上や誤嚥性肺炎予防につながります。確かにお家では、なかなか大きな声は出せませんよね。

紅葉狩りに行きました～

話題の勝海舟記念館に行きました！

矢口特別支援学校との交流会

今年は１８人ほど生徒さんが来てくださり、パラリンピック競技にもなった『ボッチャ』で競い合いました。チームごとに赤い球、青い球を投げたり転がしたりして、最後に目標球の白い球に近い球のチームが勝ちとなります。
こんなに素敵なメッセージボードもいただきました。

お散歩♪

勉強中（邪魔しないでね！）

♪ご見学、ご利用をご希望の方♪
～見学時、送迎いたします～
TEL　03-5741-3322　担当：吉田・土屋

ショートステイを利用してみませんか？

介護を必要とする方にとって、在宅で生活を送るにはご家族の力が必要不可欠です。
しかし在宅介護をしていると、介護する側の体調不良や介護疲労、急な用事で家を空けるといった理由で、一時的に介護が出来なくなることがあります。そんな時に、利用すると便利なのがショートステイです。一時的に施設に入所し、介護サービスを受けることができます。ショートステイご利用希望の際は、担当ケアマネージャー様を通して相談室までお申込み下さい。施設見学ご希望の方は、事前にお電話をいただきますとスムーズです。お気軽にご相談ください。

TEL　03-5741-3331（相談室直通）

つるかめ健康塾

テーマ　【感染症を予防しよう！！】

こまめな手洗いとうがいが基本です！
外出さきから戻ったら、
まずは「手洗い」と「うがい」！
徹底して感染症を予防しましょう！！

行方不明捜索模擬訓練を実施しました。

『行方不明捜索模擬訓練』とは・・・

認知症になっても住み慣れた街で安心して住み続けられるために認知症を正しく理解し、道に迷った時の本人の気持ちに配慮した声掛けや見守りができるようにする取り組みです。

参加された方の感想としては・・・

「今後は困っている認知症の方へ声掛けしていきたい」「日頃から地域の方との交流の機会を増やし、いざという時に声をかけやすい関係づくりが必要。」などの声が寄せられました。

ご興味ある方やご相談があれば
地域包括支援センターへお問い合わせください。

地域包括支援センターやぐち

ＴＥＬ５７４１－３３８８

編集後記

事業計画や予算の策定、補正予算の検討等、どたばたしていたら前号より少し間が空いてしまいました・・・。その分、伝えたいことが多くなり、いつもよりぎゅうぎゅうに詰め込んでしまった気がします。

新型コロナウイルスが流行しています。くれぐれもご自愛ください。

今回の題字

加藤　奈美様（87歳）

「書き初めです」と筆をお渡しすると、しっかりとした筆運びで２枚も書いてくださいました。

字がお上手なのが、うらやましくなってしまいました。

居宅介護支援事業 ケアプランたんぽぽ

ケアプランたんぽぽでは、要介護認定を受けられたご利用者・ご家族からのご相談を承っています。

４月より新たな管理者として平山が着任しました。より地域の皆さまのお役に立てるよう一同頑張ってまいりますので、どうぞお気軽にご相談下さい。

TEL 03-5741-3366
担当：平山（ひらやま）
池田（いけだ）
繁田（しげた）