

2024年1月15日 発行 社会福祉法人白陽会 発行：広報委員会  
〒146-0093 東京都大田区矢口1丁目23-12 TEL 03-3758-1810 FAX 03-3758-1815

### 今回の題字



しっかりとした筆運びで、丁寧に書いていただきました。他のご利用者様からも大変ご好評でした。



N様

## 社会福祉法人 白陽会

# つるかめ

<理念> 明るく 楽しく 過ごせる毎日 No.53

## 職員インタビュー



今回は入社3年目の管理栄養士の三浦職員にインタビューしました。



Q. お休みの日は何をしていますか？  
A. 長いですよ。もう30年くらいやってます(笑)。一番長かったのは病院で病院では調理も兼ねていました。ほかにも障害施設でも働いていましたよ。

Q. ママさんバレー以外にも頑張っていることはあるんですか？  
A. 筋力維持のために、週2回、スポーツジムに通っています！

Q. ママさんバレーとジムですか？  
A. ママさんバレーとジムです！  
Q. ママさんバレー以外にも頑張っていることはあるんですか？  
A. 筋力維持のために、週2回、スポーツジムに通っています！

Q. ママさんバレー以外にも頑張っていることはあるんですか？  
A. 筋力維持のために、週2回、スポーツジムに通っています！

社会福祉法人 白陽会 理事長 酒井陽太

## 謹賀新年



令和六年は天災と航空機事故で始まりました。被害に遭われた方には心よりお見舞いを申し上げます。被災された様子の報道から、多くが高齢者であることがわかります。少子高齢化の日本を象徴している感じです。

翻って白陽会の危機管理について触れておきたいと思います。まず、ゴールデン鶴亀ホームですが、大田区のハザードマップから多摩川の堤防が決壊した場合、ここ矢口1丁目辺りは最大50センチほどに浸水すると予想されています。これを踏まえ、昨年、当施設では浸水防止のためのアルミ製の壁板の工事を実施いたしました。次は停電への対応として、3日分の照明、エレベーター、冷蔵庫等を賄える蓄電池を整備する計画です。また、水と食料も3日分の備蓄をしています。もちろん、これで十分とはせず、更に考えられる危機に対する準備を進めてまいります。

施設の運営は周辺地区の住民の方との助け合いが必要です。大田区との提携で緊急時には50名程度のお受け入れできるよう水や食料、毛布等を用意しています。

日本は歴史的に天災にしばしば見舞われてきています。私たちの先祖はそれらを乗り越えて今日があります。災害に遭うたびに教訓を得て、更に準備を重ねてきましたが、終わりはありません。天災は忘れたころにやってくると言われます。

利用者が安心して介護を受けられるように備えを怠ることなく強化してまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 新入職員紹介



佐原

【趣味】読書、映画鑑賞  
【休日の過ごし方】録りためたテレビを見ながら、家でんびりしています。  
【仕事の抱負】ご利用者様とご家族様が安心して生活できるよう、精一杯、お手伝いをさせていただきます。

【ゴールデン鶴亀ホーム】



小宮

【趣味】読書、美味しいもの食べる  
【休日の過ごし方】子どもと遊ぶ、家の中の片付け  
【仕事の抱負】もっと技術を磨き、ご利用者様、ご家族様に寄り添うことのできる介護職員をめざします。

【ゴールデン鶴亀ホーム】



森

森職員  
【趣味】動画・音楽鑑賞  
【休日の過ごし方】睡眠・ゲーム

【テイサービスセンターやぐち南】



鈴木

【趣味】和太鼓、サッカー、サウナ、音楽鑑賞  
【休日の過ごし方】和太鼓の練習、リハビリ、整体等の勉強  
【仕事の抱負】ご利用者様のお役にたてるように頑張ります。

【ゴールデン鶴亀ホーム】



勝山

【趣味】ゴルフ・韓国ドラマを見る事・ガーデニング  
【休日の過ごし方】ウィンドウショッピング・孫と一緒に過ごす  
【仕事の抱負】利用者の方と毎回楽しい時間を過ごせる様笑顔で仕事を頑張りたい

【テイサービスセンターやぐち南】

【仕事の抱負】他法人の特養で9年間勤めていましたが、デイサービスは初めてで、分からない事が多いですが、利用者の皆様にどのようにしたら楽しんで頂く事ができるか勉強させて頂きながら、レクリエーション・サービスを提供していけるよう努めていきたいと思っております。

特別養護老人ホーム  
**ゴールデン鶴亀ホーム**

**季節のイベント・行事**

高齢者住宅サービスセンター  
**やぐち南**

見学・サービスの利用をご希望の方  
 お気軽にお問い合わせください。  
 見学も送迎付き  
 高齢者在宅サービスセンターやぐち南  
 ☎03-5741-3322 担当:寺内・長澤

**9月** **敬老会**

敬老会を開催しました。祝いの方々おめでとう  
 ございます。これからも健やかでありますよう  
 に!



令和五年  
 敬老会

**10月** **運動会**

秋の運動会を行いました。種目は玉入れと大玉  
 送りです。紅白チームに  
 分かれ夢中になって参加  
 されていました。



**運動会**

スポーツの秋!!ということで、今年も  
 運動会を開催しました。ご利用者様・  
 職員混合で2チームに分かれ、ボール  
 送り競争や職員の二人三脚等、白熱し  
 た戦いになりました!  
 最後は皆さんと一緒に万歳三唱です!



**調理シク**

ホットケーキmixをホットブ  
 レードで焼いて頂き、どら焼  
 きを作りました。  
 お好みの量のおんこやク  
 リームを乗せ、美味しそうに  
 召し上がっていらっしゃいま  
 した。



**11月** **合唱会**

声楽コンサートを開催しました!  
 1時間の生演奏と合唱会。「真っ赤な秋」  
 等の季節の歌や、「東京ラブソディ」等の  
 懐かしい歌を歌詞カードを両手で持って  
 職員と一緒に元気に歌いました。皆様、  
 大満足のご様子でした!



**12月** **クリスマス会**

クリスマス会を行いました。皆さんと一緒にクリ  
 スマスにちなんだ歌を  
 歌って年の瀬の雰囲気  
 を味わいました。



**クリスマス会**

12月にクリスマス会を開催し  
 ました!職員からクリスマス  
 カードのプレゼントや、くじ  
 引き大会、普段、音楽療法で  
 来ていただいている福島さん  
 による演奏会を楽しみま  
 した!



**制作シク**

去年好評だったしめ縄づくりを今年もご  
 希望者を募り行いました。来年も良い年と  
 なりますように。

