

社会福祉法人 白陽会

つるかめ

2016年9月30日発行
 社会福祉法人 白陽会
 〒146-0093
 東京都大田区矢口1丁目23-12
 TEL 03-3758-1810
 FAX 03-3758-1815
 編集 広報委員会
 発行 理事長 酒井 陽太

《理念》 明るく 楽しく すごせる毎日

No. 34

いつまでもお元気で

～敬老の日～



“長寿”といえば、“還暦”の60歳を祝うことが最も有名ですが、今では60歳はまだまだヒヨコ。平均寿命が長くなり、米寿（88歳）や百寿（100歳）を迎える方も多くなりました。ゴールデン鶴亀ホームでは今年3名が米寿を迎えられ、米寿以上の方が80名中42名、最高齢者は102歳となりました。

9月19日の敬老の日に合わせて、ゴールデン鶴亀ホームとやぐち南ではお祝いを行ないました。今回はその様子をご紹介します。

【ゴールデン鶴亀ホーム】
 9月16日、大田区社会福祉協議会の方々が来訪され、ご利用者代表に長寿のお祝いが贈呈されました。
 またその日の夕食前に施設内で敬老会を開き、施設長より代表者（102歳）へ花束とプレゼントが贈られました。プレゼントはその方の誕生日の新聞の予定でしたが、図書館で閲覧できる一番古い新聞が昭和34年とのことで、57年前（当時45歳）の誕生日の新聞コピーとなりました。

【やぐち南】
 9月19日にご利用された方お1人おひとりへ、日頃の感謝と長寿のお祝いの気持ちを込めて、精勤賞の賞状とお花の置物を贈呈しました。

トピックス

▽秋の交通安全週間

～テーマは“子供と高齢者の交通事故防止”～

日が暮れる時間が日に日に早くなっています。帰宅や買い物などで交通量の増える時間と日没前後が重なる10月～12月は、交通事故が増える時期です。また交通事故の総数は減少傾向にある一方、65歳以上の高齢者が占める割合は年々増加しています。外出時には明るい色の服装を心がける、反射材を身に付ける、ゆとりをもった行動をとる、などの対策が有効です。



▽「福ナビ」をご存知ですか？



「福ナビ」とは「とうきょう福祉ナビゲーション」の略で、東京都が運営している福祉のポータルサイトです。専門家が客観的に評価した“第三者評価”の結果や介護サービスの情報などが掲載されています。福祉サービスが必要となった時に、経営理念やサービス内容などを比べ、ご自身に合った事業所を選ぶことができます。

白陽会では毎年第三者評価を受審し、その結果を公表しています。是非ご覧下さい。

特別養護老人ホーム
ゴールデン鶴亀ホーム

～風と共に～



今年の夏も暑い日が続きましたが、涼しい日を見計らってお散歩に出掛けています。外に出るまで、時間が掛かるご利用者もいらっしゃいますが、外の風を肌で感じ、季節の花を観たり、散歩している犬とじゃれたり、短い時間ではありますが有意義な時間を過ごしています。



☆☆☆☆☆ **七夕** ☆☆☆☆☆

年に一度、織姫と彦星が再会出来るロマンティックな夜です。毎年ご利用者の皆さん・職員が短冊に願い事を書き、笹に飾っています。

「美味しい物をたくさん食べたい」
「元気ですごせませうように」「世界平和」
などの願い事が多くありました。

職員からは「ジャニーズのコンサートに行きたい」「背が高くなりますように」等のユニークな内容のものがありません。

今年は七夕の会が終わった後、短冊を笹から外し皆さんに色を塗ってもらった風鈴の絵と共にフロアに飾ってみました。涼やかな風鈴の下に願い事が揺れています。皆さんの願い事が叶いますように。

納涼祭

今年は8月28日に開催しました。ご利用者・ご家族の皆さん・ボランティア・職員合わせて200名が参加し盛大に行われました。今年の屋台は「やきそば」「ソフトクリーム」「チョコワッフル」「飲み物」「輪投げ」「射的」「宝釣り」でした。屋台の前には行列が出来ています。「カランカラン～♪」「大当たり！」と元気な声が響く中、皆さん思い思いの場所で楽しまれました。

「ワッショイ」「ワッショイ」何でしょう？声のする方を見てみるとお神輿がやってきました。

今年のお神輿は特に威勢が良く天井からつるした提灯にぶつかりそうな程でした。みなさんお神輿を見送ると最初の出し物の和太鼓の演奏が始まりました。「チーム若葉」の方々による演奏です。若い女性が多かったのですが、掛け声と共にとっても力強い演奏でした。

その迫力に皆さん引き付けられている様子でした。普段あまりご自分では動かせない方が演奏に合わせて両手を上下させ、まるでドラムを叩くような素振りを見せて下さったことには、とても驚かされました。続いては盆踊りです。「矢口踊り子連」の皆さまが

素敵な浴衣姿で踊って下さいました。皆さん、音楽に合わせて手を動かされている様子が印象的でした。最後の出し物は毎年恒例となりつつあります新入職員による「ソーラン節」です。今年は5人で行いました。前に3人後ろに2人、多少照れているようにも見えましたが、新入職員らしく元気な踊りでした。

仕事の合間を縫って一所懸命練習した成果を見せてくれました。

今年も大勢の皆様のご協力により無事に納涼祭を終えることが出来ました。

ありがとうございました。来年もお楽しみに！



七夕

高齢者在宅サービスセンター
やぐち南

皆さんに作っていただき
玄関ロビーに飾りました☆



吹き流しは織姫と棚機（たなばた）に由来したもので、織姫が使う糸を表しています。織物や裁縫の上達を祈願する意味合いがあるそうです。

今年も皆さんに、たくさんの願い事を短冊に書いていただきました。
世界平和を願う壮大なものから、おいしいものが食べたいという身近なものまで、願いは様々です。



笹は、地域の方からいただいたものを使用しています



夏祭り



8月24、25日の2日間、
夏祭りを開催しました。

普段とは違うお重の昼食。ボリューム満点でしたが、皆さん「おいしい」とペロリと召し上がっていました。

その後は、やぐち南特製のお神輿を担いでもらったり、ボランティアの皆さまによるフラダンスやオカリナの演奏を楽しんでもらったり…。



矢口踊り子連の皆さまによる盆踊りでは、みんなで輪になり、普段お一人で立ち上がることが難しい方も、思わず立ち上がろうとされるほど盛り上がりました。



ご協力いただきました皆さま、
ありがとうございました。
今後ともよろしく願いいたします。

機能訓練を再開しました

7月1日より機能訓練を再開しました。
新しく導入した機器も使用しながら行なっています。マッサージ効果もあります。



【9月10日】認知症対応型通所介護 運営推進会議を行いました

「運営推進会議」とは？

平成28年4月より、地域との連携と事業所運営の透明性を確保するために設置が義務付けられました。

ご家族様、民生委員様、地域包括支援センターの職員に来ていただき、やぐち南での活動状況をご報告し、貴重なご意見をいただきました。そのご意見を基に、さらに良いサービスを提供できるよう努めてまいります。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

今回は平成29年3月11日を予定しております。よろしく願いいたします。

♪ご見学、ご利用をご希望の方♪

～見学時、送迎いたします～

TEL 03-5741-3322 担当：佐藤・土屋

ショートステイ(短期入所生活介護)を利用しませんか

「介護者が数日家を空けなければならない」「介護者が体調を崩してしまった」などで、ご自宅の介護に困ったことはありませんか。

ゴールデン鶴亀ホームでは、常に介護が必要な方の短期間の入所を受け入れ、入浴や食事などの日常生活上の支援をしています。安心して施設に預けることができ、ご家族の介護の負担軽減ができます。

ご利用希望の方は担当ケアマネージャー様を通して相談室までお申込み下さい。ご家族ご本人からの直接のお申込みは受け付けていませんので、ご注意下さい。

- ◎施設車ででの送り迎えをしています
(大田区内全域送迎可。曜日、時間に制限有)
- ◎利用中、ご希望の方に衣類の無料貸し出しサービス

介護予防教室のご案内

介護予防教室を“下丸子図書館多目的室”での開催に加え、10月から“特別養護老人ホームたまがわ”でも行うことになりました。直接会場に来ることができる65歳以上の方が対象です。体操や脳トレーニングなどを実施します。参加ご希望の方はご連絡下さい。

- *特別養護老人ホームたまがわ
住所：大田区下丸子 4-23-1
毎月第2木曜日 10:00~11:30
- *下丸子図書館多目的室
住所：大田区下丸子 2-18-11
毎月第3月曜日 10:00~11:30

※開催日が祝日と重なる場合などは、
予定を変更することがあります
さわやかサポートやぐち 担当：下村(しもむら)
TEL 03-5741-3388



【今回のテーマ】



頭の体操

Q. 真ん中の口に共通して
入る漢字は何でしょう？



☆答えは編集後記の中に！☆

ノロウイルスの予防対策

- *手洗いをしっかり行いましょう
- *食品はしっかり加熱
- *キッチンや調理器具の消毒
- *頻繁に手で触れるものを清潔に保つ



編集後記

トピックスにて交通安全について取り上げました。夕暮れ時のことを“黄昏時”といいます。江戸時代より前は“誰そ彼時”だったそうです。漢字の通り、人の顔が識別しづらい状態を表しています。デイサービスの送迎は、ちょうど“誰そ彼時”の運転。古人の言葉を心に留め、より一層丁寧な運転を心がけます。

☆答え：波☆

今回の題字

池田 時三郎様 (70歳)

今回の題字は、デイサービスをご利用されている池田様に書いていただきました。

題字をお願いすると「いいよ！」と心強いお返事。書き始めると筆が進み、何枚も見事な書の腕前を披露してくださいました。



**居宅介護支援事業
ケアプランたんぽぽ**

ケアプランたんぽぽでは、要介護認定を受けられたご利用者・ご家族からのご相談を承っています。ヘルパーさんに来てほしい、デイサービスに行きたい、こんな福祉用具を利用したい、など どんなことでも結構です。どうぞお気軽にご相談下さい。

TEL 03-5741-3366
担当：三山(みやま)
池田(いけだ)