

社会福祉法人 白陽会

つるかめ

2017年2月17日発行

社会福祉法人 白陽会

〒146-0093

東京都大田区矢口1丁目23-12

TEL 03-3758-1810

FAX 03-3758-1815

編集 広報委員会

発行 理事長 酒井 陽太

《理念》 明るく 楽しく すごせる毎日

No. 35



皆さまのおかげで



… 白陽会は今年4月1日で18年目を迎えます …

新しい1年が始まりました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、皆さまは何か今年の目標は立てましたか？今号では、白陽会が今年取り組む“チャレンジ”の一部についてご紹介します。

今年のチャレンジ

①「二十一世紀桜まつり」ブース出展

第6回目の開催となる「二十一世紀桜まつり」（主催：大田区矢口地区自治会連合会 二十一世紀桜まつり実行委員会）へ、今年初めて参加させていただくことになりました。白陽会の事業内容紹介をはじめ、介護に関する情報や体験スペース等を企画しています。（詳細は現在計画中。当日のお楽しみ！）

毎年地域の様々な団体のブースが設けられ、大変なにぎわいをみせる桜まつり。

ご来場の際は、是非白陽会のブースにも遊びに来てください。

皆さまのお越しをお待ちしております。



二十一世紀桜まつり

日時：4月2日（日） 9時45分～午後3時

会場：大田区民プラザ（東急多摩川線下丸子駅前）



◆お問い合わせ先：3758-1810 旗野（はたの）

②大規模改修工事

4月1日で18年目となる当法人ですが、建物・設備も同じ年月を歩んでまいりました。日々メンテナンスは行っていますが、10年、20年先も安全で快適な施設環境を維持するためには今、設備入替えの時期を迎えています。そこでこの度、3月～6月にかけて以下の改修工事を実施いたします。

【入替え】 ・空調設備 ・ボイラー ・照明のLED化

・消防通報設備 ・中央制御盤

【新設】 ・加湿付空気清浄器（2階、3階及びデフロア）



工事期間等、詳細がわかりましたら改めてお知らせいたします。ご利用者・ご家族をはじめ、近隣にお住まいの皆さまにはご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

特別養護老人ホーム
ゴールデン鶴亀ホーム



よーい、スタート!

ミニ運動会

11月に開催された秋のミニ運動会では、ボランティアの皆さんと一緒に3競技を紅白に分かれ競い合いました。

1種目の競技はテーブル玉入れです。皆さん、身を持ち出して次々とカゴに玉を入れていきます。何個入ったでしょう?



2種目の競技は大玉送りで、大玉を次の方に送り早さを競います。自分の体より大きな大玉はなかなか思い通りには動いてくれません。「ヨッコラショ」、お隣の方と協力して次の人に渡していました。



最後の競技はパン食い競争です。歩ける方は歩いて、車椅子の方は車椅子で手を使わずに口だけで景品をゲットしてくださいね。皆さん、いつになく真剣な表情で競技されています。



メリークリスマス♪

今年は12月24日に開催しました。出し物は毎月ボランティアで来てくださっている「声のプレゼント」の福島夫妻によるクリスマスの特別な演目と、毎年恒例となっている新人職員によるハンドベルの演奏でした。

「メリークリスマス!」さあ、司会者のこの掛け声で会が始まります。クリスマスバージョンの「声のプレゼント」では素敵なお話と懐かしい歌を聴かせていただきました。中には車椅子から身を持ち出して夢中で手を叩きながら聴き入っている方もいらっしゃいました。

今年の新人職員はサンタとトナカイに加え、大きな雪だるまの着ぐるみを着てハンドベルの演奏を行いました。元気のいい演奏でしたが途中で詰まりそうになることもあり、ハラハラする展開でしたが、ご利用者からの温かい声援で最後まで演奏することができました。おやつにはクリスマスケーキが用意され、皆さんクリスマスの雰囲気をとて楽しまれていました。



お正月

2017年今年も無事に新しい年を迎えることができました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

ほとんどのご利用者が年末年始を施設で過ごされるなか、ご面会にいらしゃったご家族と、とても嬉しそうにお話をされていました。

また、普段はお食事に生ものが出せないため、元日の昼食に出るお刺身は毎年ご好評を博しております。

恒例となった鶴亀神社の参拝はお済みですか?おみくじにはどんなことが書いてあったのでしょうか?今年も皆様にとって良い年になりますように。





クリスマス会 思い出アルバム



高齢者在宅サービスセンター
やぐち南



池上にフラダンス教室があるチームの21名にお越しいただき、「フラダンスショー」を開催しました。華やかな衣装の皆さんに包まれ、大変喜ばれていました。手作りのレイをプレゼントして下さったり、一緒に踊ったり、とても良い時間を過ごすことができました。



職員のいつもと違う姿に、ご利用者からは思わず笑みがこぼれます。

施設長も自慢の美声(?)を披露し、場を盛り上げました。



初詣

1月10日～18日の8日間、池上本門寺まで送迎車に揺られ初詣に行ってきました。天候に恵まれ8日間とも全て晴れ!

今年の初詣は、初の外食&外出企画。ご利用者だけでなく職員もワクワクし、とても楽しみにしていました。



皆さん「何時に出掛けますか?」「私は何日に行くの?」と、待ちきれない様子でした。

本門寺に到着後は96段の階段を昇り本堂でお参りをし、お休処で、あんみつや甘酒などを召し上がられました。

皆さんからたくさんの笑顔が見られ、同行した職員も元気をいただきました。今後も外出&外食レクリエーションを取り入れていきたいと思ひます。



♪ご見学、ご利用をご希望の方♪

～見学時、送迎いたします～

TEL 03-5741-3322 担当: 佐藤・土屋

<認知症対応型通所介護>

第2回運営推進会議 開催のお知らせ

- 日時 3月11日(土)
14:00～15:00
- 会場 ゴールデン鶴亀ホーム

ご利用者のご家族、民生委員、地域包括支援センターの職員に来ていただき、やぐち南での活動状況報告をし、お集まりいただいた方々との意見交換をしたいと思います。

参加を希望される方は、左記電話番号までご連絡ください。皆さまのご参加をお待ちしています。

※運営推進会議とは

・・・平成28年4月より、地域との連帯と事業所運営の透明性を確保するために設置が義務付けられました。

○特別養護老人ホーム 入所申込のご案内○

特別養護老人ホームへは、入所を希望されている方や介護をされている方の状況などを考慮して、必要性の高い方から入所していただいております。この優先度評価は年2回（9月・3月）に実施しています。

平成29年3月の申込締め切りが2月28日です。お近くの地域包括支援センター、各地域庁舎、地域福祉課または大田区役所介護保険課にお申し込みください。

※施設へ直接の入所申込は出来ません。

※施設見学をご希望の方は、事前にお電話でのご予約をお願いしております。



【今回のテーマ】

乾燥の季節

～ キーワードは

“潤い”～

健康塾

身体が乾燥することで、ウイルスに対する防御機能が低下し、風邪やインフルエンザにかかりやすくなってしまいます。

〔室内〕 感染症予防に効果的な湿度は、50～60%
加湿器を使い、潤いを確保！

〔外出時〕 ①マスク着用
②こまめな水分補給
③飴をなめる



編集後記

題字の背景写真は、デイサービスご利用の皆さんの作品を使用させていただきました。富士山の手前にある木々は取り外しが可能で、季節によって様々な表情を楽しむことができます。デイサービスフロアにはこの作品以外にも、色鮮やかな作品が飾られています。パソコンとにらめっこの事務職にとって、目の癒しになっています。



今回の題字

平川 ツワ様(96歳)

今回の題字は、2丁目にお住いの平川ツワ様にお願いしました。
「久しぶりに筆を持ちました。墨の香りはいいですね。」と、笑顔で書いてくださいました。



一緒にタスキをつなぎませんか？

RUN 伴+おおた

参加者募集中

みんなと一緒にタスキをつなごう！
認知症になっても安心して暮らせる街を目指して

RUN 伴+ (タスキ)

おおた

RUN 伴とは、認知症の人ともどうでもいい人、みんながタスキをつないで地域を走るイベントです。認知症の人や地域の人達、大勢の人が出会い、つながりを持つことで、お互いを助け、認知症になっても安心して暮らせる街について、考えてみませんか？

RUN 伴+ おおたでは、大田区内でタスキをつなぎます。

平成29年4月15日(土)開催
9:00スタート

六郷地域力推進センターからスタートし、池上会館でゴールします！！

参加者募集中

主催：RUN 伴+ おおた実行委員会 共催：大田区
お問い合わせ・申し込み先
大田区地域包括支援センターやぐち TEL: 03-5741-3388
大田区地域包括支援センター六郷中 TEL: 03-5744-7770

【RUN 伴 (らんととも)】とは？

認知症の方とそうでない方が一緒に街を走るにより、お互いを知り、認知症になっても安心して暮らしていける街について考えるイベントです。

《日時》平成29年4月15日(土) 9:00～

《区間》六郷地域力推進センターから池上会館

現在参加者を募集中です。ご興味のある方は、下記実行委員会までお問い合わせ・お申込みください。

なお、エントリーは定員に達し次第、締め切らせていただきます。

◎RUN 伴+おおた実行委員会

・大田区地域包括支援センターやぐち

TEL 03-5741-3388

・大田区地域包括支援センター六郷中

TEL 03-5744-7770

※協賛してくださる企業・団体も募集中です！

居宅介護支援事業

ケアプランたんぽぽ

ケアプランたんぽぽでは、要介護認定を受けられたご利用者・ご家族からのご相談を承っています。ヘルパーさんに来てほしい、デイサービスに行きたい、こんな福祉用具を利用したい、など どんなことでも結構です。どうぞお気軽にご相談下さい。

TEL 03-5741-3366

担当：三山（みやま）

池田（いけだ）