

# 社会福祉法人 白陽会



《理念》 明るく 楽しく すごせる毎日

## No. 36

2017年7月28日発行  
 社会福祉法人 白陽会  
 〒146-0093  
 東京都大田区矢口1丁目23-12  
 TEL 03-3758-1810  
 FAX 03-3758-1815  
 編集 広報委員会  
 発行 理事長 酒井 陽太

# 感謝

## ボランティアの皆さまに支えられ、 18年目を迎えました

多くの地域ボランティアの皆さまに支えられ、ゴールデン鶴亀ホーム・やぐち南の毎日は安全で実りあるものになっています。たくさんの“感動”“笑顔”“元気”を、いつもありがとうございます。今回は、来ていただいているボランティアさまの中の一部の方々ですがご紹介いたします。



ミーユコム



健康作り体操



翔の会



ハープ演奏



ウクレレ演奏

ご紹介したボランティアの皆さま以外にも、おむつたたみ、傾聴、お茶の配膳など、たくさんのボランティアの方々にご活躍いただいています。

ボランティアにご興味のある方は、下記番号までお問い合わせください。月に1回、短時間でも大歓迎です！

TEL 03-3758-1810

### ゴールデン鶴亀ホーム納涼祭

- \* 8月27日(日)
- \* 14:00~
- \* 参加費 200円
- \* たこ焼き、飲み物、射的ゲームなど

☆一緒にお祭りを楽しみませんか？ご家族やお友達と涼みにいらしてください♪  
 ☆お手伝いをしてくださる方も募集しています。ご協力いただける方は、左記番号までご連絡ください。

特別養護老人ホーム  
ゴールデン鶴亀ホーム

ひなまつい



2月中旬に1階エレベーター前に雛壇を飾りました。最初は男性職員ばかりで始めましたが「これ誰?」「これ誰が持てばいいの?」と大混乱でした。すると、女性職員が一人の女性ご利用者を連れて来たのです。混乱する職員を背に「これはこっち、あれはあっち」と分かりやすく説明していただき、なんとか飾り付けることができました。昔取った杵柄ですね。

後日、他のご利用者に「お雛様見に行きませんか?」と職員が声を掛けると「私はもう歳だしいいわよ。」とポツリ。とは言いながらも、いざ見に行くと昔の話に花が咲き、「やっぱりお雛様は素敵ね」、「昔を思い出すわ、近所の子供たちと一緒に飾ったりしてね」「お雛様ちょっと傾いてない?」とご利用者同士の会話は大いに盛り上がっていました。中には昔を思い出し泣き出してしまう方もいらっしゃいました。



節分

2月3日、節分の会を開催しました。毎年、鶴亀ホームでは豆まきではなく、鬼退治ゲームを行います。鬼退治ゲームとは鬼に扮した職員が背中にカゴを背負いそのカゴに紅白のチームに分かれて、玉を投げ入れ、数を競います。

さあ、ゲームの始まりです。今年の鬼は大きくて迫力がありました!そのため、参加されている皆さんも気合が入っている様子です。普段はあまり立って歩かれない方も鬼に向かって歩いて行かれ、慌てて職員が付き添う場面もありました。1、2、3と玉の数を数えます。3回戦行い今年は白組の勝利でした。

会が終わると節分にちなんで甘納豆がおやつとして出ました。今年も皆さんが無病息災で過ごせるよう願っております。



春の



演奏会

毎年恒例となった蒲田女子高等学校吹奏楽部の演奏の様子です。春先になると「今年の演奏会はいつやるのかね?」と、心待ちにされている方も多くいらっしゃいます。

2階と3階のご利用者が続々と1階に集まり、いよいよ演奏会の開始です。フロアに鳴り響く迫力満点の生演奏!手拍子をしながら演奏に合わせて歌う方や、涙を流しながら聴き入る方もいらっしゃいました。また、大迫力の演奏が終わると、女子高生に「感動したわ、ありがとう」とお礼の言葉をかけられていました。



# お花見に行って

## きました

桜が咲き始めると、「お花見」に行きたいとの声は必ず聞こえるようになります。毎年恒例ではありますが、1年で1番要望が多く皆さんが楽しみにしている行事です。今年は池上本門寺をはじめ六郷用水周辺や多摩川の土手、下丸子枝垂れ桜並木等をお花見に行きました。「ゆず茶」を飲みながら花見をして、優雅なひと時を過ごしていただきました。



高齢者在宅サービスセンター  
やぐち南

### 喫茶店にお出かけ

今年から始まった外食の第二弾企画。蒲田駅近くの高級感あふれる喫茶店でケーキセットや抹茶オレ、フルーツヨーグルトパフェ等好きなものを注文していただき、ゆっくりした気分を味わっていただきました。昔懐かしい時代を想い出す方もいらっしゃいました。満足された笑顔に「ホッ」と癒されました。今度はどこに行きましようか？



### 今年も

## 園芸 始めました



昨年からはじめた園芸。今年はハーブが仲間入りし、ナスやミニトマトを育てています。大きく育てて皆さんにお持ち帰りしていただきますので、楽しみにしてください。

また、地域のボランティア「18色 緑づくり支援 矢口地区の花」さんより、百日草をいただききました。施設裏の花壇できれいに咲きましたので、お近くにいらした際はご覧ください。



## おやつデコレーション

認知症対応型通所介護では、おやつデコレーションを始めました。主にご利用者の誕生日に実施しています。通常おやつにバニラアイスやチョコレートをご自身でトッピングしていただき、特別なおやつ時間を楽しんでいただくプログラムになっています。

皆さん、甘いもの好きで大変喜ばれ「おかわり〜!!」とのご意見が出ました。トッピング材料の工夫をしていき、楽しみを増やしていきたいと思えます。



## ラン伴+おおた 大成功!!



4月15日に行われた地域イベント「ラン伴+おおた」。施設周辺がランナーのコースになっていたため、ご利用者と応援に参加しました。手作りの旗を振り「がんばれ〜!!」と大きな声援を出していました。



【ラン伴+おおたにご参加いただいた皆さまへ】



100以上のランナーがタスキをつなぎ、約300名の方々にご協力いただき、イベントは大成功を収めました。ご参加いただいた皆さまにお礼を申し上げます。写真集を包括支援センターやぐちとゴールデン鶴亀ホームカウンターにて閲覧できます。

また、おかげさまで来年も4月末頃に開催が決定しています。多くの皆さまのご参加を、お待ちしております。

♪ご見学、ご利用をご希望の方♪

～見学時、送迎いたします～

TEL 03-5741-3322 担当：佐藤・土屋

○介護保険負担割合証について○

～7月31日で認定期限が切れます～

介護負担割合証（もえぎ色）は、平成29年6月時点で区が確認できた税情報を基に決定しています。介護サービス等を受ける時は、介護保険被保険者証（オレンジ色）と一緒にお使いいただきます。

○介護保険負担限度認定証について○

～申請はお済みですか？～

介護保険負担限度額認定証は、低所得の方への施設入所等への施設入所等の居住費・食費が減額になるもので、対象者のみ発行されます。こちらは毎年申請手続きが必要です。ご注意ください。



【今回のテーマ】

熱中症予防

温度 28℃

湿度 75%以上

要注意！！



☆エアコンや扇風機を上手に使い、部屋に熱がこもらないようにしましょう

☆こまめな水分補給と適度な塩分補給も心掛けましょう

⇒水だけではNG！スポーツドリンク、スイカ（塩かけて食べるのもOK）、味噌汁などが◎



介護予防の夏

知って安心健康体操の学び



《日時》 8月23日（水）

10:00～11:30

《場所》 矢口特別出張所1階大会議室

接骨院の先生をお招きし、健康で長生きする為の豆知識について講演をしていただきます。定員50名の申し込み制となりますので、参加ご希望の方は下記までご連絡ください。

地域包括支援センターやぐち  
TEL 03-5741-3388

編集後記

暑い日が続くところもあれば、局地的に記録的な大雨に見舞われるところもあり…。同じ国内で起こっているとは思えない天気ニュースを目にします。「50年に1度の〇〇」という言葉も使われるようになってきました。全国的に相次ぐ天災、他人事と思わず、自分事として何を備えるべきか考える1つのきっかけにしたいですね。

今回の題字

今回の題字は、認知症対応型通所介護をご利用されている皆さんに作成していただきました。広報誌の表紙を華やかに彩ってくれています。

手書きの題字とはまた違った味わいを感じる1作品です。ご協力いただきました皆さん、ありがとうございます。



居宅介護支援事業

ケアプランたんぽぽ

ケアプランたんぽぽでは、要介護認定を受けられたご利用者・ご家族からのご相談を承っています。ヘルパーさんに来てほしい、デイサービスに行きたい、こんな福祉用具を利用したい、などどんなことでも結構ですので、どうぞお気軽にご相談下さい。

TEL 03-5741-3366

担当：三山（みやま）

池田（いけだ）