

≪理念≫ 明るく 樂しく すごせる毎日

No. 40

2019年1月31日発行

社会福祉法人 白陽会

₹146-0093

東京都大田区矢口1丁目23-12

TEL 03-3758-1810

FAX 03-3758-1815

編集 広報委員会

発行 理事長 酒井 陽太

## 次の時代へ・・・

### ~5年後に向けた白陽会の取り組み~

①将来に希望を持ちながら、

ずっと働くことができる職場

環境づくり

### ③「認知症施策推進基本法」に

### 基づく認知症ケアの推進

- ※認知症施策推進基本法
- ⇒認知症の人が尊厳を保持して暮らすことができる 社会の実現を図ることを目的としている

### つるかめの



開設当時からの法人理念「明るく・樂しく・過ごせる毎日」 の実現に向け、この度職員がアイディアを出し合い、日々の 現場で実現できるような標語を作成しました。

#### 0テーマ0

【ご利用者・ご家族・職員が安心できる

居場所としてのゴールデン鶴亀ホーム】

あ:安全第一の生活ができる施設

い: <u>生きが</u>いを感じられる施設

**う**: 敬う姿勢を大切にする

え:笑顔であいさつする

お:オープンで、隠し事がない施設

### ②災害への備えの強化

- ・常日頃より、学校・町内会・商店街な<mark>ど</mark>、 地域との関係を築き、連携を図る
- 定期的な防災訓練の実施

### 4経験と技能のある介護職員育成

(研修など教育の充実を図ります)

☆介護にとって大切な3つの"H、をいつも心に

"H" EAD : ヘッド(頭、知識)

"H、AND:ハンド(技術)

"H" EART:ハート (心)

# 🍰 つるかめ"いろはうた"♪

第2回目となった、このコーナー。

今回は、ご利用者・職員ともに、多くの作品が 集まりました。

- ・仕事から 疲れて帰る おやじかな
- ・ここから近いな 本門寺
- ・居酒屋で 蟹食うときは 皆静か
- ・酒飲めば 鐘がなるなる 本門寺
- ・宴会だ 楽しくやろう 皆で
- ・母からの 差し入れ用けたら 期限切れ

特別養護老人ホーム
ゴールテン鶴亀ホーム



3階にお住まいの佐藤チ工様が、6月26日に100歳を迎えられました。長寿のお祝いとして9月5日に大田区の職員が来訪され、小池都知事直筆の賞状や、大島紬の

数老会

9月14日、敬老の日より少し早いですが敬老会を開催しました。施設長より長寿のお祝いの言葉をいただき、最高齢のご利用者にはお生まれになった年の新聞と

花束をプレゼントしました。

花束を贈呈されたご利用者は

「これも皆さまのおかげです」と しきりに照れくさそうにされて

いました。これからも元気に過ごしていただきたいですね。

これからも毎年訪れるこの敬老の日、大切 に祝っていきます。 お正月

2019 年、今年も無事に新しい年を迎えることができました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

チョッキ・銀杯のお祝いの品が贈呈されました。

さて、今年も施設内に鶴亀神社を設営し、初詣をしていただきました。皆さまどんなお願いをされたのでしょうか。

普段のお食事には生ものが出せませんが、



お正月のお祝いということで、 元日の昼食にはお刺身をご用意 しています。1年に一度の楽し み、と毎年とても好評です。

皆さんにとって今年も良い年になりますように。

۶~۱۱. ۴h!



11 月に秋のミニ運動会として、3種の競技を行いました。1 種目の競技はテーブル玉入れ。皆さん、身を乗り出して次々とカゴに元気良く玉を入れていきます。



2種目の競技は大玉送り。大玉を 次の方に送り早さを競います。大き な大玉はなかなか思い通りには動 いてくれず次の方と一緒に「ヨッコ

ラショ」と協力して渡していました。

最後の競技は職員、実習生も全員 参加のパン食い競争。歩くことが できる方は歩いて、車椅子の方は



車椅子で手を使わずに口だけで景品をゲットします。皆 さん、いつになく真剣な表情で競技されています。普段 は思いっきり運動することも少ないからか、皆さん応援 にも熱が入っていました。

# 1000

### クリスマス会

12月22日、一足早くクリスマス会を開催しました。 出し物は毎年恒例新入職員によるハンドベル演奏、毎月 ボランティアでお越しいただいているオカリナ演奏の 皆さんによるクリスマス仕様の特別な演目でした。

サンタに扮した新入職員のハンド ベルは、演奏中ご利用者から温かい 声援をいただき、フロア全体が一体感に



包まれました。また、ボランティアさんによるクリスマ ス仕様のオカリナは、とても素敵な演奏でした。中には

> 車椅子から身を乗り出して夢中で 手を叩きながら聴き入っている方、 目を閉じ聴いている方もいらっ しゃいました。

おやつにはクリスマスケーキが用意されました。クリスマスということで、普段の誕生日会のケーキよりも格別な美味しさだったようです。

9月 敬老会



100歳の方もお元気に来所され、 職員ともども楽しい時間を過ごせ ます事に感謝しささやかですが、皆 さんのご長寿をお祝いしました。

高齢者在宅サービスセンター やぐち南

秋と言えば「運動会」。今年も ご利用者と一緒に、メイン イベントのパン食い競争を 行いました。皆さんの頑張って いる姿に歓声も飛びました。

10月 運動会



## 

~クリスマス会~(12月)

デイサービスの大イベント!32 名も参 加していただき、ありがとうございました。 今年は蒲田女子高等学校吹奏楽部の学生さ

んに、演奏をしていただきました。目の前

での生演奏にとても感動しました。



- \*ミートローフ
- \*ほうれん草のソテー
- \*スパゲティサラダ
- \*かぼちゃのスープ





#### 2月1日 機能訓練を強化します!

より

### -常勤作業療法士配置





この度作業療法士を職員として新たに迎え、お 1人おひとりの身体状況に合わせた、より専門的 な機能訓練を行います。

また新しいリハビリ機器も導入し、 多種多様な機能訓練に対応可能です。

まずは一度見学にいらしてください!









今年も矢口特別支援学校の生徒さんたちが 来訪され、交流会を開催しました。合唱や踊りを披露し

ていただき、ご利用者と楽しい時間を 過ごすことができました。感激の

あまり涙する方もちらほら・・・

こんなに素敵なメッセージを いただきました!

♪ご見学、ご利用をご希望の方♪

~見学時、送迎いたします~

TEL 03-5741-3322 担当:吉田·土屋

1111111

### ショートステイを 利用してみませんか?

介護を必要とする方にとって、在宅で生活を 送るにはご家族の力が必要不可欠です。

しかし在宅介護をしていると、介護する側の体 調不良や介護疲労、急な用事で家を空けるとい った理由で、一時的に介護が出来なくなること があります。そんな時に、利用すると便利なの がショートステイです。一時的に施設に入所 し、介護サービスを受けることができます。シ ョートステイご利用希望の際は、担当ケアマネ ージャー様を通して相談室までお申込み下さ い。施設見学ご希望の方は、事前にお電話をい ただきますとスムーズです。お気軽にご相談く ださい。

TEL 03-5741-3331(相談室直通) 



【日常生活の中で、筋肉を鍛えよう!】

運動は、ストレス発散・転倒予防に繋がります。 たとえば・・・

\*1時間程度のウォーキング \*自宅の掃除

\*かかとの上げ下げ 10 回

# 認知症になっても暮らせる街作り 假中岛岛

### 【日時】 4月6日(土)9時スタート

【コース】 矢口~下丸子~多摩川土手~ 田園調布~雪谷~池上



認知症の方とタスキを繋げていくイベントです。歩いて も、車椅子でも参加でき、参加距離は短くてもOKです。 オレンジのオリジナルTシャツを着て、一緒にタスキをつ なざませんか?先着200名、締め切りは2月末までです。 参加されない方も、当日ランナーを見かけたら応援お願

> 【お問い合わせ】地域包括支援センターやぐち 03-5741-3388

### "二十一世紀桜まつり"に出展します

3月31日 大田区民プラザ

当日は、マッサージ、高齢者疑似体験等を 予定しています。会場にお越しの際は、当法



いします!!

人ブースまで足をお運びください。 お待ちしております♪



### 編集後記

『平成最後の〇〇』。この言葉、 よく耳にするようになりました。 平成のうちにやっておきたいこ と、やり残したこと、私にはたく さんありすぎて、新元号に持ち越 してしまいそうです。

戦争がなく平和な時代、大きな 災害が相次いだ時代…皆さまにと って、"平成"はどのような時代 だったでしょうか?今度こっそり 教えてください♪



#### 石井 美代禄 (100 歳)

「書き初めです」と筆をお渡し すると、「私で良いの?手がふるえ る~」とおっしゃいながら、しっ かりとした筆運びで2枚も書いて くださいました。





### 居宅介護支援事業 ケアプランたんぽぽ

ケアプランたんぽぽでは、要介 護認定を受けられたご利用者・ご 家族からのご相談を承っていま す。昨年4月より1名増員し3名 体制となり、24時間の連絡受付 も開始しました。より地域の皆様 のお役に立てるよう一同頑張っ てまいりますので、どうぞお気軽 ゅにご相談下さい。

> TEL 03-5741-3366 担当:三山(みやま)

> > 池田(いけだ)