

社会福祉法人 白陽会

つるかめ

2019年5月31日発行

社会福祉法人 白陽会

〒146-0093

東京都大田区矢口1丁目23-12

TEL 03-3758-1810

FAX 03-3758-1815

編集 広報委員会

発行 理事長 酒井 陽太

《理念》 明るく 楽しく すごせる毎日

No. 41



平成から令和へ



元号が代わり新しい天皇陛下が誕生しました。

日本では天皇の継承とともに新しい時代が到来したように感じる方が多いのではないのでしょうか。

新しい日本に期待したいところですが、いま日本が抱える最大の難題は人口の高齢化と少子化です。この問題の解決に光明がさせば日本は間違いなく明るく希望ある国になっていくと思います。令和という時がどんな時代になるかと予想する人になるのではなく、こういう時代にしようとして自ら活動始める年にしたいと思います。私たちの国のことから・・・。

私どもでは以下の目標に向かって地道ではありますが着実に活動を展開してまいります。

皆様からのご協力を心からお願い申し上げます。

- ① 事業所としての質的向上
- ② 職員確保と労働環境の向上
- ③ 地域に対する積極的な公益活動



理事長
酒井 陽太



つるかめ『いろはうた』

鶴亀ホームの利用者様・職員から介護に関する“いろはうた”を募集しました♪今日はその中で選りすぐりの物をご紹介します！

- ★花見月 春が嬉しや 花ざかり (デイ利用者 T様)
- ★センターの朝の脳トレ 楽しみに (デイ利用者 I様)
- ★センターは 私の好きな 小学校 (デイ利用者 N様)
- ★散歩道 かすかに香る 沈丁花 (デイ利用者 I様)
- ★久しぶり 孫の笑顔に 癒される (職員)



つるかめ寄席ご案内

2019年4月に、落語家の桂歌助師匠をお招きして「つるかめ寄席」を開催いたしました。

次回は7月5日(金)18時30分開場、19時開演(参加費(木戸銭)は500円)となります。ご家族、お仲間では是非ご参加ください。



桂 歌助 師匠

特別養護老人ホーム ゴールデン鶴亀ホーム



節分

今年も皆様が無病息災で過ご
せますように願っております。



春爛漫桜舞う季節がやって参りました。
今年は新卒者 2 名が入職しています。
施設内で入社式が執り行われました。



入社式

春の演奏会



今年もやって参りました。
春の恒例行事。蒲田女子高等
学校吹奏楽部の皆さんによる春の演奏会です。懐かしい
曲のメドレー演奏にご入居
者様達も笑顔で楽しまれて
おりました。

2月中旬に1階EV前
に雛壇を飾りました。五
人囃子に笛太鼓、楽しい
雛祭りになりそうです。
「こんな立派なの初め
て見たわ」「何だか夢み
たい」と皆さん喜ばれて
いました。



雛祭り



祭

8月25日(日) つるかめ納涼祭を開催します! 地域の皆さまのご参加お待ちしております





節分

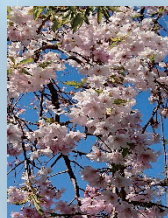


今年も思いっきり厄落としをして頂きました。
鬼は外！福は内！

高齢者在宅サービスセンター やぐち南



お花見



満開の梅？のもと、
楽しい時を過ごしました。



筋トレマシン

アダクション



レッグエクステンション

レッグプレス



個別機能訓練で使用している器具で
下半身を丈夫にします

レッドコード



1990 年にノルウェー王国で開発された
誰でも使える運動器具です。



今後、地域の方々に向けて体験会も企画
しています！お楽しみに♪

職員紹介

氏名 菊地 泰雅（作業療法士）

趣味 ドライブ・旅行

特技 どこでも寝れるところ

モットー 一日一日を大事に

好きな食べ物 焼肉・ラーメン

好きな言葉 自分にとって多くの患者様でも、
患者様にとってはあなたしか選べない

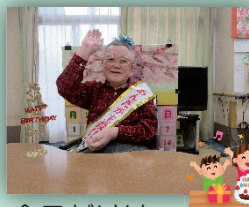
尊敬する人 最初の勤務先での先輩
（上の言葉を教えてくれた人です。）

大切にしている事 利用者様と接している時間
（短い時間でも効果を感じて頂けるように
努力しています。）



日々の様子

今日のおやつは
自作のチョコフォンデュ♪



今日だけは
あんたが主役のお誕生日会！



♪ご見学、ご利用をご希望の方♪

～見学時、送迎いたします～

TEL 03-5741-3322 担当：吉田・土屋

特別養護老人ホームへの 入所を希望されている方へ

お申込み入所条件は、原則要介護 3 以上の方が対象となります。但し、要介護 1.2の方は特例もございます。お申込みをされた方の要介護度や介護者状況等を考慮し、必要性の高い方が優先的に入所出来るようになっています。

申し込みにあたり、施設の見学や、実際ショートステイを利用してみる等、十分に検討される事をお勧め致します。ショートステイご利用希望の際は、担当ケアマネジャー様を通して相談室までお申込み下さい。施設見学ご希望の方は、事前にお電話を頂きますとスムーズです。お気軽にご相談ください。

TEL 03-5741-3331



健康塾



【今回のテーマ】脱水に注意！

水分を十分に補給し、塩分の不足にも注意が必要です。エアコンを使って室温を調整し、外出時には首回りや袖回りの開いた服を選び、首には冷却作用のあるスカーフを巻くのも◎。

編集後記

5 月にも関わらず 30 度を超える真夏日が続いています。今年も酷暑が続くか今から心配ですね…。

近所にタピオカドリンクの専門店ができたので、暑い日は冷え冷えのタピオカドリンクを飲むのが習慣になっています。

熱中症に気を付けながら暑い夏を乗り切っていきましょう！

今回の題字

加藤 幸枝 様 (85 歳)

題字をお願いすると、少し照れながら「久しぶりだから」とおっしゃりながら、納得のいくまで何度か書き直されておりました。



認知症になっても暮らせる街作り

ラン伴+おおた



2019年4月6日(土)
無事開催終了しました！

おかげさまでラン伴+おおたトラブルなく無事終了いたしました！参加者数は応援も含めると 200 名近くの方々が参加して下さいました。

ご声援ありがとうございました！

今回は区内・区外の若年性の認知症の当事者の方も参加して下さいました。

今後また認知症の方の理解を深め、住みやすい街作りを目指してイベントを企画する予定です。

また、随時イベントなどご案内します。



* 認知症等お困りのことがあったら、地域包括支援センターへご相談下さい。

【お問い合わせ】

地域包括支援センターやぐち
TEL 03-5741-3388

居宅介護支援事業

ケアプランたんぽぽ

ケアプランたんぽぽでは、要介護認定を受けられたご利用者・ご家族からのご相談を承っております。24時間の連絡受付も開始しました。より地域の皆様のお役に立てるよう一同頑張っておりますので、どうぞお気軽にご相談下さい。

TEL 03-5741-3366

担当：三山（みやま）
池田（いけだ）
繁田（しげた）