2022年1月31日発行
社会福祉法人　白陽会
〒146-0093
東京都大田区矢口1丁目23-12
TEL　03-3758-1810
FAX　03-3758-1815
発行　広報委員会

≪理念≫　明るく　楽しく　すごせる毎日

No. 47

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症が流行して、早2年が経過しました。一時、国内の新規感染者数は減少していましたが、今度は新しい変異株が国内に侵入したことで、再び不安を募らせながら日々お過ごしのことと存じます。

一日も早く、コロナが収束することを願うと同時に、皆様におかれましても、感染することなくお過ごしになられるよう、心からお祈り申し上げます。

さて、一昨年の7月に施設長に就任し、一年半余りが経過しました。コロナ禍での就任となり、感染防止対策の遂行に追われた一年半でした。当面、コロナ禍の状態は続くと思われますが、私の信念である「ご利用者満足」「職員満足」「地域満足」を達成できるよう精進してまいります。特に「ご利用者満足」については、コロナ禍で活動を制限された生活をどのように戻していくのかが、喫緊の課題と認識しております。引き続き、感染症対策を徹底した上で、ご利用者及び職員から感染者が出ないよう努めてまいりますので、施設の感染症対策により一層のご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

施設長　志田　宏喜

ゴールデン鶴亀ホーム＆デイサービスやぐち南
令和4年　新春書初め大会

特別養護老人ホーム　ゴールデン鶴亀ホーム

９月 敬老会

敬老会を行い、祝年者の方々をはじめ、皆さまのご長寿をお祝いしこれからの健康を祈りました。

１０月 秋のミニ運動会

秋のミニ運動会を開催し、玉入れと大玉送りの 2 競技を行いました。皆さま、力いっぱい身体を動かされていました。

１１月 運動レクリエーション

運動不足解消の為、皆さんで輪になって風船を使用したバレーボールをするレクリエーションを実施しました。

１２月 クリスマス会

クリスマス会を開催しました。職員によるハンドベルの演奏に合わせて皆さんと一緒にクリスマスにちなんだ歌を歌ってもらい、季節を感じていただきました。

高齢者在宅サービスセンター　やぐち南

防災講習会

矢口消防署員の方にお願いし、防災講習会を開催いたしました。防火等の防災に関する注意事項等を説明していただき、ご利用者様も不安な事を質問されとても有意義な時間となりました。

クリスマス会

メリークリスマス！今年は、皆様で音楽や歌を楽しまれております。締めはマツケンサンバで汗を流しました♪

お正月＆初詣

あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。
新年のスタートに書初めを行ないました。皆様好きな文字を選び納得のいくまで書いて頂きました。又、季節の飾りつけをご利用者の方にも手伝っていただき飾っております。初詣は新田神社まで。本年も健康に過ごせますように！

☆見学・サービスの利用をご希望の方
見学時も送迎付き♪お気軽にお問い合わせください
高齢者在宅サービスセンターやぐち南　TEL　03-5741-3322　担当：寺内・長澤

ゴールデン鶴亀ホーム ショートステイのご案内

介護を必要とする方にとって、在宅で生活を送るにはご家族の力が必要不可欠です。しかし在宅介護をしていると、介護する側の体調不良や介護疲労、急な用事で家を空けるといった理由などで、一時的に介護が出来なくなる事があります。そんな時に、利用すると便利なのがショートステイです。一時的に施設に入所し、介護サービスを受けることが出来ます。

ショートステイご利用希望の際は、担当ケアマネージャー様を通して相談室までお申込み下さい。施設見学ご希望の方は、事前にお電話を頂きますとスムーズです。お気軽にご相談ください。

相談室直通　03-5741-3331

つるかめ 健康塾

【今回のテーマ】
正しいマスクの着用

☆鼻出しマスクは×
☆あごマスクは×
☆着脱はマスク本体を持たずに紐を持つ
☆不織布のマスクを選ぶ

矢口地区の「集いの場」

地域包括支援センターやぐちではフレイル予防を心がけて運動や社会参加に取り組む事ができる「集いの場」を冊子にまとめました。地域で開催している自主グループや体操教室を掲載しています。冊子はお配りしておりますので窓口までお声掛けください。

フレイル予防には「３プラス１」が大切

食べる**栄養**、動く**体力**、つながる**社会参加**
プラス噛む力・飲み込む力**お口の健康**

詳しくはこちらまでご相談ください
地域包括支援センターやぐち
ＴＥＬ　５７４１－３３８８

居宅介護支援事業 ケアプランたんぽぽ

ケアプランたんぽぽは、要介護認定を受けられたご利用者が、住み慣れたご自宅で生活ができるようにケアプランを作成しています。新型コロナ感染予防の対策をしながら、対応させて頂いています。
お気軽にご相談ください。
担当ケアマネ
平山　池田　繁田　大西
TEL　03-5741-3366

今回の題字

ゴールデン鶴亀ホーム　入居者様
● 池尾　邦子様（88 歳）

以前、本の構成のお仕事をされていた池尾様。詩や書き物の趣味を持っていらっしゃいます。見本を字の大きさまで正確に写して書いてくださいました。

編集後記

ついこの前、年明けだと思っていたら、もう１月も終り。コロナになってから更に時間が経つのが早い気がするのは、日常以外の思い出が少ないからかなぁ～と感じます。早く色々な人に会って、様々な場所に行って、沢山の思い出を作りたいものですね😊